



HCV-001-020303

Seat No. _____

B. A. (Home Science) (Sem. III) (CBCS) Examination

October / November - 2017

305 : Meal Management

(Core) (Old Course)

Faculty Code : 001

Subject Code : 020303

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

- ૧ આહાર આયોજનનો અર્થ આપી, મહત્વ સમજાવો. ૧૫
અથવા
- ૧ ધાત્રીમાતાને અપાતા પોષક તત્ત્વો વિશે સમજાવો. ૧૫
- ૨ સગર્ભા સ્ત્રીને અપાતા પોષક તત્ત્વો વિશે સમજાવો. ૧૫
અથવા
- ૨ મેદ થવાનાં કારણો જણાવી, મેદાવસ્થા દરમિયાન અપાતા આહાર વિશે સમજાવો. ૧૫
- ૩ આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો જણાવો. ૧૫
અથવા
- ૩ સ્કૂલે જતા બાળકોના આહાર વિશે સમજાવો. ૧૫
- ૪ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ એક) ૫
(૧) સગર્ભા સ્ત્રીનું આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો.
(૨) આહાર આયોજનાં સિદ્ધાંતો.

ENGLISH VERSION

- 1 Give the meaning of meal planning and Explain its Importance. 10

OR

- 1 Explain about Nutritions elements given to Lactation mother. 15
- 2 Explain about Nutritions elements given to Pregnant women. 15

OR

- 2 Mention the Causes of obesity and explain the diet given during obesity. 15
- 3 Mention the points to be Considered during meal management. 15

OR

- 3 Explain about the Meal of School going children. 15
- 4 Write short note : (any one) 5
- (1) Discuss the points to be Considered while meal planning for a pregnant women.
- (2) Priniciples of meal Planning.